

## **Sportovní kurz pro 6. A a 2. C: Dolní Čermná 2018**

**sraz:** v pondělí 28. 5. v 8:30 u školy, odjezd: 9:00 (odvoz věcí nákladním autem v10:00)

**příjezd:** v pátek 1. června kolem poledne (odvoz věcí nákladním autem v10:00)

**stravování:** plná penze v restauraci areálu (začínáme v pondělí obědem, končíme v pátek snídaní), další drobnosti je možné dokoupit v marketu přímo v Dolní Čermné, ve společenské místnosti je k dispozici lednice

**povinná výbava na sport:** kolo v dobrém technickém stavu s výbavou odpovídající silniční vyhlášce, cyklistická helma

**doporučená výbava:** lepení nebo náhradní duše, pumpička, malý batoh, sandály nebo přezůvky do lodě, v případě zájmu raketa na tenis, páčka na ping-pong, psací potřeby a sešit, opalovací krém

**oblečení:** sportovní oblečení, cyklokalhoty a kraťasy na další sporty, trika s krátkým i dlouhým rukávem, v případě deště hlavně větší počet na převlékání, nepromokavou bundu, náhradní boty na kolo, sálovky do místní tělocvičny, plavky, teplejší oblečení na večerní program a na spaní v chatkách

**program:** kratší cyklovýlety po okolí, ve středu celodenní cyklovýlet do Českých Petrovic (ježdění na travních kárách), vodácký výcvik na rybníku (máme vlastní lodě a záchranné vesty), střelba ze vzduchovek, azimutový závod, lukostřelba, přednáška ČČK, míčové hry a hry v přírodě, hudební nástroje vítány!

**nezapomenout:** k odjezdu přinést vyplněná 2 potvrzení (ke stáhnutí na webových stránkách školy) - potvrzení o seřízení kola a prohlášení o bezinfekčnosti