

Sportovní den

čtvrtek: 2. 2. 2017

Program na všech stanovištích začíná v 9 hodin a po ukončení studenti samostatně odchází na oběd ve školní jídelně (pokud si jej předvolí).

Možnosti výběru aktivit:

Peklák

sjezdové lyžování a snowboarding pro zkušené, na svahu nebude probíhat výcvik!

Sraz: v 9 hod na Pekláku

Cena: zlevněné jízdné 130 Kč, prodloužené jízdné na 4 hodiny 175 Kč

Povinná výbava:

helma, seřízené lyže (snowboard), lyžaři - sjezdové hůlky, snowboardisti – „páteřák“

Konec: školní akce končí v 11:30, delší setrvání na svahu je možné bez pedagogického dozoru s písemným souhlasem rodičů, který student odevzdá při srazu

Běžky

Sraz: v 9 hod u školy Konec: 11:30 – 12:00 hodin

S sebou: běžecká lyžařská výbava včetně vosku, kapesné na občerstvení

Trasa bude zvolena podle počtu a výkonnosti studentů.

Zumba dance a kondiční cvičení

Sraz: v 9 hod v aule školy Konec: 11 - 11:30 hodin

Cena: 30 Kč S sebou: pevná cvičební obuv, ručník, láhev s pitím

Program: cvičení s lektorkou Lenkou Slavíkovou

Florbalový turnaj pro nižší gymnázium

Sraz: v 9 hodin v tělocvičně školy Konec: 11 - 11:30 hodin

Program: turnaj smíšených týmů primy až kvarty

Vycházka

Sraz: v 9 hod u školy Konec: 11:30 - 12:00 hodin

Cíl: Chata na Kozlově

S sebou: kapesné na občerstvení (platba kartou není možná)