

## Poučení o bezpečnosti na LVVZ

### A. Obecné zásady

1. Zavazuje se dodržovat vnitřní řád školy a denní režim.
2. Z vnitřního řádu školy zdůrazňují **zákaz požívání alkoholických nápojů a kouření.**
3. Bez vědomí vedení kurzu nesmím opustit ubytovnu.
4. Bez vědomí vedoucího družstva se nesmím samovolně vzdálit od svého družstva a opustit výcvik.
5. Na zaměstnání přicházím včas přiměřeně oblečen a s připravenou výstrojí.
6. Neničím zařízení chaty, udržuji pořádek, respektuji pokyny ubytovacího řádu.
7. O zdravotních problémech nebo o úrazu informuji včas vedoucího družstva nebo zdravotníka.
8. **Na lyžích mám seřízené vázání (nejlépe SKI servis) tak, aby při nebezpečných pádech včas vypnulo.**

### B. Zásady výcviku v družstvu

1. Družstvo zastavuje na sjezdovce vždy při okraji tak, aby bylo dobře viditelné, aby nepřekáželo ostatním účastníkům.
2. Dojíždějící členové družstva se řadí vždy na závěr skupiny (pod družstvo).
3. Při vyjíždění z družstva začíná vždy žák, který stojí nahoře a po něm další směrem dolů.
4. Při společné jízdě celého družstva je nutné, aby žáci udržovali mezi sebou dostatečné odstupy.

### C. Zásady chování na sjezdovce.

1. Respekt k ostatním účastníkům – chovat se tak, abych neohrozil a neomezil druhé svým chováním, tak svou výzbrojí.
2. Kontrola rychlosti – rychlost přizpůsobit svým schopnostem, terénu, počasí. Kvalitě sněhu, hustotě provozu.
3. Po zastavení na sjezdovce a opětovném rozjetí je nutno se ubezpečit, že pode mnou a nade mnou je volno.
4. Chůze je možná pouze na kraji sjezdovky.
5. Všichni žáci, pokud se stanou svědky nehody, musí událost okamžitě nahlásit vedoucímu družstva.

### D. Zásady jízdy na vleku.

Žáci jsou povinni dbát pokynů provozovatelů vleků.

- držení holí v jedné ruce
- uvolnění zadní nohy z vázání při jízdě na snowboardu
- nástup a výstup pouze na označeném místě
- nevyjíždět ze stopy

### **Povinností každého účastníka LVVZ je mít přilbu!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Jsem si vědom následků, které vzniknou nedodržením výše uvedených bodů.

Česká Třebová, .....2016

.....  
podpis rodičů

.....  
podpis žáka