

Poučení o bezpečnosti na sportovním kurzu

(4. 6. – 8. 6. 2012)

A. Obecné zásady

1. Zavazuji se dodržovat vnitřní řád školy, denní režim sportovního kurzu.
2. Z vnitřního řádu školy zdůrazňuji zákaz požívání alkoholických nápojů.
3. Bez vědomí vedení kurzu nesmím opustit prostor areálu tábora.
4. Na zaměstnání a nástupy přicházím včas, přiměřeně oblečen.
5. Pomáhám při přípravě zaměstnání.
6. Materiál a sportovní pomůcky si mohu vypůjčit pouze s vědomím vedení kurzu.
7. Materiál je povinen vrátit ten, kdo si ho půjčil.
8. Při práci se sekerou a pilou dbám zvýšené opatrnosti vůči své osobě i ostatním.
9. Při samostatné činnosti se řídím pokyny vedoucího družstva.
10. O zdravotních problémech a úrazu informuji včas vedoucího družstva nebo zdravotníka.

B. Cykloturistika

1. Při jízdě na kole jsem povinen se řídit pravidly silničního provozu (neznalost neomlouvá).
2. Uvědomuji si, že za bezpečnost neodpovídá vedoucí družstva, ale každý sám.
3. Při jízdě ve skupině dbám zvýšené opatrnosti vůči spolužákům a řídím se pokyny vedoucího družstva.
4. Na silnici s běžným provozem nesmím závodit.
5. Při jízdě z kopce musí být mezi cyklisty velké rozestupy.
6. Nesmím používat jízdu "v háku" za dopravním prostředkem, ani jezdit ve dvojicích a více vedle sebe.
7. Trasu jízdy musím znát předem a čekám vždy na určených místech na ostatní.
8. Rychlost jízdy skupiny se řídí podle nejslabšího člena.
9. Kolo mám **v dokonalém technickém stavu** (doporučujeme odborné seřízení v cykloservisu), před každou jízdou zkontroluji jeho stav.

C. Vodní turistika

1. Prohlašuji, že **umím plavat**, libovolným způsobem uplavu nejméně 100m.
2. Na vodní ploše nesmím jezdit mimo vymezený prostor.
3. Při jízdě na řece dodržuji stanovené pořadí a rozestupy mezi loděmi.
4. Zodpovídám za svěřený materiál, to znamená za loď a pádlo.
5. Při poškození nebo ztrátě lodi či pádla zodpovídám za jejich opravu nebo odpovídající náhradu.
6. Při "otočení" kterékoliv lodě jsem povinen okamžitě pomoci a budu ihned informovat vedoucího družstva.
7. Aktivně se podílím na spouštění a vytahování lodí.
8. **Na hlavě budu mít přilbu.** (bez přilby se nelze kurzu zúčastnit!!!)

Jsem si vědom následků, které mohou vzniknout nedodržováním výše uvedených bodů.

.....
jméno, příjmení studenta (hůlkovým písmem)

.....
podpis studenta

.....
podpis zákonného zástupce